



HAJDÚ-BIHAR MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv
Balmazújvárosi, Derecske-Létavérsesi, Hajdúhadházi
Kistérségi Népegészségügyi Intézete

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Egészség Világnap Április 7.

Az **Egészségügyi Világszervezet** (WHO) 1948. **április 7-én** az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ) intézményeként kezdte meg működését. Erre az eseményre emlékezünk az **Egészség Világnapján**. A WHO a nemzetközi közegészségügy koordináló hatóságaként működik, célja a nemzetközi egészségügyi munka összehangolása.

A WHO az egészséget a következőképpen definiálta: **„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya”**.

Milyen közvetlen tényezők befolyásolják az egészséget?

Táplálkozás, testmozgás, szociális állapot, környezeti tényezők, lelkiállapot, élvezeti szerek és gyógyszerek használata, genetika, lakó- és munkakörnyezet. Ezeket a hatásokat külső és belső tényezőkre bontva, az egyén és a környezete közvetlen kölcsönhatása jellemzi.

A WHO célként fogalmazza meg az emberi magatartás és tevékenység következtében létrejövő egészségkárosító hatásokat csökkenteni, mint például a zajt, a vibrációt, az élelmezési, táplálkozási és egyéb higiénés ártalmakat, vagy az önvészélyeztető magatartásokat: a drog-, dohány- és az alkoholfogyasztást is. Napjainkra a világ legnagyobb részén járványos méreteket öltött a nem ragályos betegségek előfordulása. Ez részben az életmód gyors átalakulásának tulajdonítható, aminek a kevesebb testmozgás, a megváltozott étrend és több dohányzás a következménye. Ez a tendencia minden társadalomban, gazdagok és szegények, fejlettek és fejlődők között egyaránt megfigyelhető.

A WHO arra törekszik, hogy felhívja a politika alakítóinak, a közegészségügyi közösségnek és a civil társadalomnak a figyelmét ezekre a kérdésekre.



Dr. Galgóczi Ágnes
kistérségi tiszti főorvos